



12月 武豊町子育て支援センターだより

南部支援センター「わくわく」・北部支援センター「すくすく」

第9号（令和5年12月1日）

リトミックをしたよ



子育て支援センターでは、講師の先生をお招きして年10回リトミックを行っています。11月13日（月）は、やきいもグーチャーパーの手遊びをしたり、もみじの曲に合わせて落ち葉を舞い上げたり、どんぐりころころの曲に合わせてドングリを拾うまねっこをしたりして親子で楽しく遊びました。

親子で音楽に合わせて体を動かしたり、スキンシップを楽しんだりすることで、子どもさんの体の発育や発達を促すことにつながるといわれています。



マラカスを鳴らしながら歩きました

ぜひリトミックに参加していただき、親子での楽しい時間を過ごしてもらえたらいいと思います。参加をお待ちしています。

12月の行事予定

南部支援センター「わくわく」

- ふれあい遊び 10:00～ 10組
1日（金）（申込11月10日～）
- 更生保護女性会の方と遊ぼう
5日（火） 10:00～
- 赤ちゃんルーム
11日（月） 13:30～
ベビーマッサージ
21日（木） 10:00～
保健師来館
- ふれあいミニクリスマス会 各10組
18日（月） 10:00～10:30
10:45～11:15
（申込11月27日～）
- 絵本の読み聞かせ（おへその会）
18日（月） 14:30～
25日（月） 14:30～

北部支援センター「すくすく」

- ベビーマッサージ 14:00～
1日（金）
- よちよちルーム（1歳～1歳6か月頃まで）
8日（金） 14:00～
- 絵本の読み聞かせ（おへその会）
8日（金） 14:00～
22日（金） 14:00～
- 子育て相談室 9:30～ 3組
12日（火）（申込11月21日～）
- 親子運動遊び 11:00～ 10組
15日（金）（申込11月24日～）
- おたのしみミニクリスマス会 各15組
18日（月） 10:00～10:30
11:00～11:30
（申込11月27日～）
- すくすくルーム（1歳6か月～2歳頃まで）
22日（金） 14:00～

年末年始の休館のお知らせ

12月29日（金）から1月3日（水）は、南部子育て支援センター、北部子育て支援センターともに休館になります。新年は1月4日（水）9:00より開館します。

★休館になります

- 15時以降 7日（木）
- 午前中 8日（金）

よろしくお願いします。



保育園情報







園庭開放 (9:00~10:30)

保育園の園庭や室内で未就園児とその保護者が遊べます。お気軽に、出かけてみてください。
各保育園のチラシや「遊びに行こう12月号」、町のホームページに日程が載っています。

家族で年末年始を楽しく過ごそう!

年末年始は、家族で過ごす時間が多くなると思います。いろいろな行事を通してお子さんとの関わりを楽しんでみませんか。

こんな行事があるよ

- 冬至 
- クリスマス 
- 大掃除 
- 大晦日 
- お正月 
- 七草がゆ 

★家族での会話を楽しみながら、日本の伝統を子どもさんに伝えていけたらいいですね。良い年をお迎えください。



今と昔で違う育児

育児の方法や考え方は時代によって変わるもの。昔と今とで変わったことを家族で確認し、誰もが同じ方法で赤ちゃんのお世話をできるようにしましょう。

昔 抱っこしすぎると抱きぐせがつく

昔 足が冷えるから室内でも靴下をはかせる

今 **抱っこは成長にいい効果あり**
多くの研究から抱っこに代表されるスキンシップが、赤ちゃんの成長にいいことが分かっています。

今 **室内ははだして過ごしましょう**
素足で床をつかむ感覚を養う、転倒を防止する、赤ちゃんは足でも体温調節するなどの面から、室内でははだしがすすめられています。

昔 すり傷には消毒をする

昔 指しゃぶりをするのは愛情不足だから

今 **消毒薬は使わず、水道水で流し、ほんぞうこうを**
消毒薬は傷を治す細胞まで殺してしまうことがわかったので、すり傷は傷口を水道水で流すだけでOKという考えになりました。

今 **発達段階で見られる自然な行為**
指しゃぶりは五感が発達していく過程に見られる行為で、愛情不足とは関係ありません。



最新!初めての育児新百科 Benesse より

1月事業予定と募集のお知らせ

南部支援センター「わくわく」
TEL 72-0778

○対象は武豊町在住の未就園児とその保護者です
○申込み、お問い合わせは、各子育て支援センターにお願いします

講座名	日にち	時間	組数	申込み開始	備考
おいしく食べよう「遊び食べ」	16日(火)	10:30~11:30	3組	12月26日	
ふれあい遊び	19日(金)	10:00~10:30	10組	12月22日	
家庭教育講演会 「親子で楽しくヨガしよう」	24日(水)	13:15~14:00	13組	12月25日	
リトミック	29日(月)	10:00~11:00	10組	1月9日	

北部支援センター「すくすく」TEL 73-8714

講座名	日にち	時間	組数	申込み開始	備考
ベビーマッサージ	5日(金)	14:00~	—	—	
運動遊び	12日(金) 26日(金)	11:00~11:30	10組	12月22日 1月5日	
ふれあい遊び	15日(月)	10:45~11:15	15組	12月18日	
なかよし音楽会	19日(金)	10:30~11:20	15組	12月25日	
リトミック	29日(月)	11:00~12:00	15組	1月9日	

<センター利用のご案内>

開館日 月曜日~金曜日 9:00~11:30 13:00~15:30
*土曜日、日曜日、祝日はお休みです

南部：ランチルームは、お休みしています 北部：車の方は15:00までの利用となります